

BILAN SANS ORDONNANCE

LABORATOIRE D'ANALYSE DE BIOLOGIE MÉDICALE



SANTÉ FEMME

UN DIAGNOSTIC PRÉCOCE PERMET UNE MEILLEUR PRISE EN CHARGE

QU'EST CE QUE LE BILAN SANTÉ DE LA FEMME ?

CE BILAN VOUS PERMET DE FAIRE LE POINT SUR LE MÉTABOLISME DE VOTRE ORGANISME ET/OU DÉPISTAGE DE PATHOLOGIES :

TAUX DE SUCRE POUR DÉPISTER UN ÉVENTUEL DIABÈTE : LE NOMBRE DE DIABÉTIQUES EN ALGÉRIE, SELON LES DONNÉES OMS (1) EST D'ENVIRON **15%** DE LA POPULATION ÂGÉE DE **18 ANS** ET PLUS, SOIT PRÈS DE **2,8** MILLIONS DE PATIENTS. SI DES MESURES PRÉVENTIVES NE SONT PAS PRISES, CE NOMBRE POURRAIT ATTEINDRE **5** MILLIONS DE DIABÉTIQUES D'ICI **2030**.

TAUX DES LIPIDES, CHOLESTÉROL ET TRIGLYCÉRIDES POUR ESTIMER LE RISQUE CARDIO-VASCULAIRE : LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES (AVC, INFARCTUS, EMBOLIES PULMONAIRES, INSUFFISANCE CARDIAQUE) SONT LA PREMIÈRE CAUSE DE MORTALITÉ DANS LE MONDE ET EN ALGÉRIE AVEC UN TAUX DE **34%** PAR AN SELON LES CHIFFRES DE L'INSTITUT NATIONAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE (INSP) (2).

FONCTION HÉPATIQUE

FONCTION RÉNALE : L'INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE TERMINALE (IRCT) EST UN PROBLÈME MAJEUR DE SANTÉ PUBLIQUE. EN ALGÉRIE, ON ESTIME QU'ELLE TOUCHE PRÈS DE **13 000** PERSONNES, SOIT UNE PRÉVALENCE D'ENVIRON **374** IRCT PMH.(3)

L'ABSENCE DE CARENCE OU DE SURCHARGE EN FER : LA CARENCE MARTIALE EST LA CARENCE NUTRITIONNELLE LA PLUS FRÉQUENTE. ELLE EST ASYMPTOMATIQUE AU DÉPART ET PEUT PROVOQUER UNE FATIGUE, UN ESSOUFFLEMENT À L'EFFORT OU DES MAUX DE TÊTE. À L'INVERSE, UN EXCÈS DE FER N'EST PAS NON PLUS ANODIN ET PEUT ENTRAÎNER UNE FATIGUE, DÉPRESSION, PERTE DE LA LIBIDO, DOULEURS ARTICULAIRES ET PROBLÈMES HÉPATIQUES.

L'ABSENCE DE SYNDROME INFLAMMATOIRE

LA THYROÏDE : LA GLANDE THYROÏDE RÉGIT NOTRE HUMEUR, NOTRE POIDS, NOTRE VIE SEXUELLE. IL EST ESTIMÉ QUE **200 000** MILLIONS DE PERSONNES DANS LE MONDE SOUFFRENT D'UNE MALADIE DE LA THYROÏDE(4). LES FEMMES ONT **5 À 20** FOIS PLUS DE RISQUE DE DÉVELOPPER UNE PATHOLOGIE DE LA THYROÏDE QUE LES HOMMES (5) ET ENVIRON **3** FOIS PLUS DE RISQUE DE DÉVELOPPER UN CANCER DE LA THYROÏDE(6). LES PERSONNES DE PLUS DE **55 ANS** ONT UN RISQUE ACCRU DE MALADIE DE LA THYROÏDE (7). BON ÉTAT GÉNÉRAL LIÉ À VOTRE ÂGE OU ACTIVITÉ PHYSIQUE

BIBLIOGRAPHIE : (1) ENQUÊTE NATIONALE STEPWISE ALGERIE 2016-2017 OMS 18/11/2018.(2) LES CHIFFRES DE L'INSTITUT NATIONAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE (INSP) (3) ÉPIDÉMIOLOGIE DE L'INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE TERMINALE À LA DAÏRA DE BATNA, ALGÉRIE [HTTPS://DOI.ORG/10.1016/J.NEPHRO.2015.07.212](https://doi.org/10.1016/J.NEPHRO.2015.07.212) (4) LE REGISTRE NATIONAL DU CANCER ÉLABORÉ PAR L'INSTITUT NATIONAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE (INSP) POUR L'ANNÉE 2019,(5) M. GIETKA-CZERNEK, « THE THYROID GLAND IN POSTMENOPAUSAL WOMEN: PHYSIOLOGY AND DISEASES », PRZEGLAD MENOPAUZALNY MENOPAUSE REV., VOL. 16, N O 2, P. 3337, JUIN 2017 (CONSULTÉ POUR LA DERNIÈRE FOIS EN MAI 2019) (6) INSTITUT DE VEILLE SANITAIRE, « ÉVOLUTION DE L'INCIDENCE DU CANCER DE LA THYROÏDE EN FRANCE MÉTROPOLITAINE - BILAN SUR 25 ANS », 2011. (CONSULTÉ POUR LA DERNIÈRE FOIS EN MAI 2019) (7) LES SYMPTÔMES, LE DIAGNOSTIC ET L'ÉVOLUTION DE L'HYPOTHYROÏDIE », AMELI, LE SITE DE L'ASSURANCE MALADIE EN LIGNE, 21-SEPT-2018. [EN LIGNE]. DISPONIBLE SUR : [HTTPS://WWW.AMELI.FR/ASSURE/SANTE/THEMES/HYPOTHYROÏDIE/SYMPOTMES-DIAGNOSTIC-EVOLUTION](https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/hypothyroïdie/symptomes-diagnostic-evolution)(OPENS NEW WINDOW) (CONSULTÉ LE : 16 MAI 2019)

LISTE DES PARAMÈTRES ANALYSÉS - 50 ANS

- GLYCÉMIE
- CHOLESTÉROL TOTAL
- CHOLESTÉROL HDL
- CHOLESTÉROL LDL
- TRIGLYCÉRIDES
- ASAT PROTÉINE
- ALAT
- GAMMA GT
- CRÉATININE
- NF
- FERRITINE
- ACIDE URIQUE
- PROTÉINE C-REACTIVE
- BILAN URINAIRE

LISTE DES PARAMÈTRES ANALYSÉS +50 ANS

- GLYCÉMIE
- CHOLESTÉROL TOTAL
- CHOLESTÉROL HDL
- CHOLESTÉROL LDL
- TRIGLYCÉRIDES
- ASAT
- ALAT
- GAMMA GT
- CRÉATININE
- NF
- FERRITINE
- ACIDE URIQUE
- PROTÉINE C-RÉACTIVE
- BILAN URINAIRE
- LONOGRAMME
- ALBUMINE
- CALCÉMIE
- PSA



A jeun de 12h
Avec un repas léger la veille



Prise de sang



Recueil d'urine

