

# BILAN SANS ORDONNANCE

LABORATOIRE D'ANALYSE DE BIOLOGIE MÉDICALE



## SANTÉ HOMME



UN DIAGNOSTIC PRÉCOCE PERMET UNE MEILLEUR PRISE EN CHARGE

## QU'EST CE QUE LE BILAN SANTÉ DE L'HOMME ?

CE BILAN VOUS PERMET DE FAIRE LE POINT SUR LE MÉTABOLISME DE VOTRE ORGANISME ET/OU DÉPISTAGE DE PATHOLOGIES :

**TAUX DE SUCRE** POUR DÉPISTER UN ÉVENTUEL DIABÈTE : LE NOMBRE DE DIABÉTIQUES EN ALGÉRIE, SELON LES DONNÉES OMS (1) EST D'ENVIRON **15%** DE LA POPULATION ÂGÉE DE **18 ANS** ET PLUS, SOIT PRÈS DE **2,8 MILLIONS** DE PATIENTS. SI DES MESURES PRÉVENTIVES NE SONT PAS PRISES, CE NOMBRE POURRAIT ATTEINDRE 5 MILLIONS DE DIABÉTIQUES D'ICI **2030**.

**TAUX DES LIPIDES**, CHOLESTÉROL ET TRIGLYCÉRIDES POUR ESTIMER LE RISQUE CARDIO-VASCULAIRE : LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES (AVC, INFARCTUS, EMBOLIES PULMONAIRES, INSUFFISANCE CARDIAQUE) SONT LA PREMIÈRE CAUSE DE MORTALITÉ DANS LE MONDE ET EN ALGÉRIE AVEC UN TAUX DE **34%** PAR AN SELON LES CHIFFRES DE L'INSTITUT NATIONAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE (INSP) (2).

### FONCTION HÉPATIQUE

**FONCTION RÉNALE** : L'INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE TERMINALE (IRCT) EST UN PROBLÈME MAJEUR DE SANTÉ PUBLIQUE. EN ALGÉRIE, ON ESTIME QU'ELLE TOUCHE PRÈS DE **13 000** PERSONNES, SOIT UNE PRÉVALENCE D'ENVIRON **374 IRCT** PMH.(3)

**L'ABSENCE DE CARENCE OU DE SURCHARGE EN FER** : LA CARENCE MARTIALE EST LA CARENCE NUTRITIONNELLE LA PLUS FRÉQUENTE. ELLE EST ASYMPTOMATIQUE AU DÉPART ET PEUT PROVOQUER UNE FATIGUE, UN ESSOUFFLEMENT À L'EFFORT OU DES MAUX DE TÊTE. À L'INVERSE, UN EXCÈS DE FER N'EST PAS NON PLUS ANODIN ET PEUT ENTRAÎNER UNE FATIGUE, DÉPRESSION, PERTE DE LA LIBIDO, DOULEURS ARTICULAIRES ET PROBLÈMES HÉPATIQUES.

### L'ABSENCE DE SYNDROME INFLAMMATOIRE

**L'ABSENCE DE PATHOLOGIE DE PROSTATE POUR LES HOMMES DE PLUS DE 50 ANS :**

DÉPISTAGE D'UNE HYPERTROPHIE BÉNIGNE DE PROSTATE OU D'UN CANCER DE PROSTATE À TEMPS, L'ALGÉRIE ENREGISTRE **2.619** NOUVEAUX CAS/AN DE CANCER DE LA PROSTATE, SOIT UNE MOYENNE DE **13,9 CAS/100.000** HABITANTS, BON ÉTAT GÉNÉRAL LIÉ À VOTRE ÂGE OU ACTIVITÉ PHYSIQUEREM IPSUM

#### BIBLIOGRAPHIE :

- (1) ENQUÊTE NATIONALE STEPWISE ALGERIE 2016-2017 OMS 18/11/2018.
- (2) LES CHIFFRES DE L'INSTITUT NATIONAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE (INSP)
- (3) ÉPIDÉMIOLOGIE DE L'INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE TERMINALE À LA DAÏRA DE BATNA, ALGÉRIE [HTTPS://DOI.ORG/10.1016/J.NEPHRO.2015.07.212](https://doi.org/10.1016/J.NEPHRO.2015.07.212)
- (4) LE REGISTRE NATIONAL DU CANCER ÉLABORÉ PAR L'INSTITUT NATIONAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE (INSP) POUR L'ANNÉE 2019.

## LISTE DES PARAMÈTRES ANALYSÉS - 50 ANS

- GLYCÉMIE
- CHOLESTÉROL TOTAL
- CHOLESTÉROL HDL
- CHOLESTÉROL LDL
- TRIGLYCÉRIDES
- ASAT PROTÉINE
- ALAT
- GAMMA GT
- CRÉATININE
- NF
- FERRITINE
- ACIDE URIQUE
- PROTÉINE C-REACTIVE
- BILAN URINAIRE

## LISTE DES PARAMÈTRES ANALYSÉS +50 ANS

- GLYCÉMIE
- CHOLESTÉROL TOTAL
- CHOLESTÉROL HDL
- CHOLESTÉROL LDL
- TRIGLYCÉRIDES
- ASAT
- ALAT
- GAMMA GT
- CRÉATININE
- NF
- FERRITINE
- ACIDE URIQUE
- PROTÉINE C-RÉACTIVE
- BILAN URINAIRE
- LONOGRAMME
- ALBUMINE
- CALCÉMIE
- PSA



**A jeun de 12h**  
Avec un repas léger la veille



**Prise de sang**



**Recueil d'urine**

